

# .Sipiss..

**CORSO FORMAZIONE SPECIALISTICA  
30 CREDITI ECM**

## **MASTER IN PSICOLOGIA CLINICA DEL LAVORO**

**17° EDIZIONE**

marzo - giugno 2019

**MILANO**

*Il corso è articolato in 8 incontri programmati per venerdì e sabato  
(venerdì dalle 16:00 alle 20:00, sabato dalle 9:30 alle 17:00)*



### **SCONTI**

- Ex-corsisti sconto 5%
- Iscrizioni multiple sconto del 5%
- 15% sconto iscrizione entro il 25/12/18



### **MILANO**

c/o Sede SIPISS  
Via Ciro Menotti, 9



### **SIPISS**

Per iscrizioni e informazioni:  
Tel. 02 83421879  
Fax 02 83422112  
e-mail: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it)

### **CONTATTACI**

Via Ciro Menotti 9 - 20129 Milano  
Email: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it) - [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it)

## SIPISS

La Sipiss - **Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale** - è una realtà che da più di 10 anni si occupa della ricerca e dell'intervento nell'ambito del disagio psicosociale e lavorativo.

L'esperienza maturata in collaborazione con professionisti degli ambiti della psicologia, psicoterapia, medicina e scienze sociali, hanno permesso la creazione di un bagaglio di conoscenze e di strumenti utili per la lettura e la correzione di quelle dinamiche inconsapevoli che guidano le organizzazioni sociali. La Sipiss si impegna nella diffusione del sapere e del know how acquisito attraverso convegni annuali, diffusione di letteratura scientifica tramite la rivista **Journal of Health and Social Sciences** e la casa editrice **Edizioni FS**, e l'erogazione di corsi di formazione. Le attività formative per medici e psicologi, accreditate con assegnazione di **Crediti ECM**, sono volte ad approfondire i temi del benessere e del disagio psicologico nell'ambito del contesto lavorativo, familiare e sociale. La formazione specialistica offerta, dai singoli seminari ai master di lunga durata, apre uno spazio di confronto tra professionisti in cui apprendere nuove competenze e informazioni, ma soprattutto acquisire tecniche efficaci e lavorare su casi concreti. Gli studi e gli interventi portati avanti da Sipiss nell'ambito del disagio psicosociale sono oggi riconosciuti su tutto il territorio nazionale da numerosi enti e istituzioni.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di **1.600 € + 22% IVA**.

La quota comprende il materiale didattico.

Per iscrizioni di più persone sconto del 5% su tutte le quote.

Per chi ha già partecipato a un corso SIPISS, sconto del 5%.

15% sconto per iscrizioni entro il 25/12/18.

È possibile effettuare il pagamento in 3 rate:

- la prima all'atto dell'iscrizione (€ 600/scontata + iva 22%)
- la seconda entro il 10/04/2019 (€ 500 + iva 22%)
- la terza entro il 30/05/2019 (€ 500 + iva 22%)

Per iscriversi è necessario compilare il form on line presente sul sito [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it) nella sezione **FORMAZIONE ECM**.

La quota di partecipazione verrà rimborsata unicamente per disdette comunicate entro 15 giorni dalla data del corso.

È garantita la presenza di un tutor d'aula durante le lezioni. Il tutor sarà a disposizione dei partecipanti per fornire spiegazioni e supporto organizzativo.

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza per il riconoscimento dei crediti ECM (30 ECM).

## OBIETTIVI

Il Master si propone come un'occasione formativa rivolta a tutti i professionisti psicologi, medici, medici del lavoro, psicoterapeuti che intendano approfondire le tematiche inerenti le diverse forme del disagio psicosociale negli ambienti di lavoro. In particolare la formazione mira a preparare professionisti in grado di fornire una chiara lettura e comprensione dei fenomeni quali lo stress lavoro correlato, il mobbing, il burn out e la psicopatologia. Ampio spazio verrà dato anche alla medicina del lavoro e alla valutazione dell'idoneità psichica del lavoratore, così come al diritto del lavoro e alla psicologia delle emergenze.

Particolare attenzione è data alla lettura del contesto lavorativo come possibile fonte di disagio e alla definizione di azioni di prevenzione e intervento come strumenti funzionali alla definizione di ambienti lavorativi produttivi.

La presenza di docenti afferenti a molteplici discipline (medici, psicologi, avvocati) consentirà una lettura dei fenomeni multifaccettata nonché la comprensione delle possibili integrazioni tra professionalità differenti.

## DESTINATARI

Il Master è rivolto a medici, medici del lavoro, psicologi, psicoterapeuti, specializzandi. Sono ammessi fino a 20 partecipanti.

## MATERIALE DIDATTICO

Il materiale discusso e proiettato durante la lezione sarà inviato in formato elettronico via mail. A tutti i partecipanti verrà consegnata una copia dei libri **"Manuale di valutazione dello stress e dei rischi psicosociali"** di A. Girard, V. Penati, G. Ferrari, Edizioni FS, **"Il mobbing e le violenze psicologiche"** di G. Ferrari e V. Penati, Edizioni FS, **"Guidare il cambiamento organizzativo"** di U. Frigelli, Edizioni FS.



**29 MARZO**

Dott. Giuseppe Ferrari

**Presentazione del Master**

- Obiettivi, modalità didattiche, progetti di ricerca-intervento. Il ruolo e l'importanza dello Psicologo Clinico del Lavoro.

**Elementi di psicopatologia**

- Principali diagnosi correlate al lavoro con riferimento al DSM 5.
- Le ricadute sul lavoro del disagio psicosociale.
- La somatizzazione come primo segnale di disagio psico-sociale.
- Psicosi e categorie protette.
- Disturbi dell'Umore.
- L'accertamento delle dipendenze nelle mansioni a rischio.
- Le dipendenze e gli infortuni sul lavoro.

**30 MARZO**

Dott. Francesco Genna

**Fondamenti di medicina del lavoro e aspetti medico-legali**

- Il protocollo di sorveglianza sanitaria e gli esami complementari.
- Le visite mediche preassuntive, preventive, periodiche e straordinarie.
- I giudizi di idoneità alla mansione specifica.
- La valutazione del rischio e sopralluoghi annuali degli ambienti di lavoro.

**Aspetti clinico - peritali**

- Il danno psichico e le condizioni di costrittività organizzativa.
- La perizia medico-legale in ambito lavorativo.
- Casi di stress correlabile al lavoroPsicosi e categorie protette.
- Disturbi dell'Umore.
- L'accertamento delle dipendenze nelle mansioni a rischio.
- Le dipendenze e gli infortuni sul lavoro.

**12 APRILE**

Dott.ssa Arianna Girard

**Elementi di Psicologia delle organizzazioni**

- Organizzazioni complesse e disagio psicosociale.
- Il cambiamento nelle organizzazioni: conseguenze per il benessere del lavoratore.
- Il sistema della competenze.
- Le organizzazioni e le dinamiche interpersonali che caratterizzano gli ambienti di lavoro.
- Il Clima, la Cultura organizzativa.
- Gruppi, gerarchie, potere e dipendenza come espressione delle dinamiche relazionali intra-organizzative.
- La consulenza di processo.
- L'analisi della domanda.

**13 APRILE**

Dott. Giuseppe Ferrari

**La valutazione del rischio stress lavoro correlato**

- Il d.l. 81/08 e i rischi da stress.
- Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali.
- I fattori di rischio psico-sociale secondo il Testo Unico.
- Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello.
- Progettare interventi per la valutazione dei rischi e l'adeguamento alla normativa.
- Le modalità di valutazione e di misura del rischio stress.
- Le tabelle di riferimento e i parametri di allerta.
- Riconoscere i sintomi e ricondurli alle cause.
- La prevenzione di primo e secondo livello.
- La gestione del rischio e dell'evento stressante.
- Esempi di progetto e di intervento in azienda per la promozione del benessere e la prevenzione di casi di stress .
- I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento.
- Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale.
- La valutazione secondaria tramite questionari: IL WSRQ Professional.
- La valutazione dell'idoneità psichica.

**10 MAGGIO**

Avv. Nicoletta Lazzarini

**Elementi di Diritto del lavoro**

- Tipologia di contratti di lavoro, il rapporto di lavoro, la retribuzione, i diritti non patrimoniali del lavoratore.
- Vicende del rapporto di lavoro (trasferimenti, sospensione del rapporto di lavoro, sciopero, precettazione).
- Sicurezza del lavoratore, estinzione del rapporto di lavoro, previdenza e sicurezza sociale.

**11 MAGGIO**

Dott.ssa Valentina Penati

**Il mobbing**

- Il concetto di Mobbing, origine del fenomeno e manifestazioni.
- L'identikit del mobber, del mobbizzato e degli spettatori.
- Le diverse forme del mobbing: straining e bossing.
- Il PTSD e il Disturbo dell'Adattamento.
- Conseguenze del Mobbing sulla salute del lavoratore: aspetti fisiologici e degenerativi.
- Conseguenze del Mobbing: il danno per l'azienda e per la produttività.
- Le abilità che possono aiutare i soggetti a rischio a vincere e prevenire situazioni critiche Progettazione di interventi di valutazione e di prevenzione del fenomeno.
- Strumenti e tecniche di diagnosi del fenomeno.
- Gli sportelli Mobbing.

**Burnout e stalking**

- Definizione del fenomeno.
- Tecniche, metodologie, strumenti di valutazione e di gestione del fenomeno.
- I contesti sanitari e le professioni a rischio.

**14 GIUGNO**

Dott.ssa Giada Maslovaric

**Psicologia dell'emergenza**

- Psicologia dell'Emergenza: verso una definizione teorica e operativa.
- Dal trauma singolo al trauma collettivo: analogie e differenze
- Definizione di evento critico.
- Le vittime di un evento critico.
- Elementi di clinica in psicologia dell'emergenza.
- I diversi ambiti dell'emergenza.
- Il soccorritore: categorie di lavoratori a rischio. Come supportare gli operatori dell'Emergenza (medici, poliziotti, vigili del fuoco, operatori allo sportello, ecc.).

**15 GIUGNO**

Dott.ssa Giada Maslovaric e Dott. Giuseppe Ferrari

**Intervenire in emergenza**

- Critical Incident Stress Management.
- Il supporto peer to peer.
- Debriefing e defusing.
- Eye Movement Desensitization and Reprocessing: terapia evidence based sul Disturbo Post Traumatico da Stress.

**La progettazione e la definizione di ricerche e interventi di prevenzione del disagio psicosociale negli ambienti lavorativi**

- Figure coinvolte, ruoli e responsabilità.
- Interventi di prevenzione in azienda, attivazione di servizi di supporto.
- La prevenzione primaria e la prevenzione secondaria.

**Verifica di apprendimento ai fini dell'accreditamento ECM.**

### **Giuseppe Ferrari**

Presidente della Sipiss, Direttore Editoriale delle Edizioni FS ed Editor in Chief del Journal of Health and Social Science. Esperto in consulenza organizzativa e nella progettazione di prove e strumenti per la valutazione delle competenze. Ha suo attivo numerose pubblicazioni sulla gestione delle patologie psichiatriche nei luoghi di lavoro. Psicologo e Psicoanalista.

### **Francesco Genna**

Medico chirurgo, specialista in Medicina del Lavoro ed Esperto in Psicologia Giuridica. Dirigente Medico presso il Servizio PSAL della ATS-Brianza. Ha consolidato un'esperienza ultradecennale svolgendo l'attività libero professionale di medico competente ed è stato consulente medico legale del Tribunale di Monza, esperto in medicina legale delle assicurazioni e nella valutazione del danno biologico psichico da costrittività organizzativa.

### **Valentina Penati**

Psicologa e Psicoterapeuta a indirizzo cognitivo-costruttivista, si occupa di benessere e della valutazione dello stress e dei rischi psicosociali delle organizzazioni. Esperta di metodologia della valutazione aziendale e dello sviluppo del potenziale. Specialista del trattamento dei disturbi d'ansia e disturbi del comportamento alimentare.

### **Nicoletta Lazzarini**

Avvocato, specializzato in materia lavoristica e sindacale, socia dello studio legale Legalilavoro, che si occupa di consulenza sui contratti di lavoro e di assistenza, difesa e tutela dei lavoratori e delle rappresentanze sindacali. Dal 2000 segue per la Rivista Note Informative l'Osservatorio sulla giurisprudenza della Corte d'Appello, Sezione Lavoro di Milano. Collabora con la Camera Metropolitana del Lavoro - CGIL di Milano.

### **Arianna Girard**

Psicologa del lavoro, psicoterapeuta ad indirizzo sistemico relazionale, conduttrice di gruppi. Si occupa di consulenza organizzativa e progettazione di interventi volti al benessere, di formazione e di coaching. Da anni supporta grandi aziende nei processi di valutazione e sviluppo delle risorse umane, elaborando modelli di competenze e gestendo numerosi Assessment e Development Center. Consulente senior e formatrice esperienziale, esperta di dinamiche di gruppo, docente del Master in "Assessment e Development Center" e del "Corso dei giochi Psicologici" per Sipiss. Direttore per Edizioni FS dell'Area Psicologia del lavoro e delle organizzazioni e della Collana "I Giochi Psicologici" di cui è autrice di alcuni volumi.

### **Giada Maslovic**

Psicologa e Psicoterapeuta, esperta in Interventi Relazionali in Contesti d'Emergenza, nell'ambito della Psicotraumatologia e nell'EMDR, lavora come ricercatrice e formatrice presso il Centro di ricerca e Studi in Psicotraumatologia di Milano. È docente per corsi di formazione sulla psicologia dell'emergenza, lo stress post traumatico, la resilienza e la comunicazione medico-paziente.