

MODALITÀ

Il servizio è progettato per essere **accessibile** e garantire la massima tutela della **privacy**, eliminando le barriere che spesso impediscono l'accesso al supporto psicologico.

- **Percorso individuale:** ogni dipendente ha diritto a un ciclo di 5 incontri annuali della durata di 45 minuti ciascuno.
- **Piattaforma online:** l'accesso avviene tramite link, fornito 3 giorni prima rispetto all'incontro; la piattaforma utilizzata ha un'interfaccia intuitiva e non richiede l'installazione di software.
- **Privacy totale:** i colloqui si svolgono su una piattaforma conforme al GDPR. Il dipendente può collegarsi dal proprio ambiente sicuro (casa o spazio privato), garantendo il totale anonimato verso i colleghi.
- **Prenotazione:** gestibile in autonomia con un preavviso minimo di 7 giorni, sulla piattaforma SuperSaas, semplice ed intuitiva.

Scrivi a tafuri@sipiss.it per **maggiori informazioni** o per prenotare una **call gratuita di approfondimento**.

Sipiss

via Camillo Hajech, 12 - 20129 Milano

Email: segreteria@sipiss.it www.sipiss.it

Telefono: 0283421879

In collaborazione con:



INTERAMENTE ONLINE

BREVE DESCRIZIONE

In un mercato del lavoro in continua evoluzione, il benessere mentale dei collaboratori non è più solo un valore etico, ma una necessità imprescindibile. Sipiss propone quindi lo Sportello Psicologico Online, progettato come strumento avanzato di prevenzione e supporto al disagio psicosociale e lavorativo. Questo integra la nostra esperienza nella pratica clinica con quella inerente alle dinamiche organizzative, trasformando la salute mentale in un driver di produttività e benessere.

AREE DI INTERVENTO

Lo Sportello Psicologico Online è strutturato per potenziare l'efficacia e il benessere dei dipendenti, intervenendo su tematiche cruciali per l'equilibrio lavorativo:

- Prevenzione del burnout e gestione dello stress correlato al lavoro.
- Supporto al remote working, con particolare attenzione alla gestione dell'isolamento e dei confini tra vita privata e professionale.
- Sviluppo della resilienza e ottimizzazione della gestione del tempo.
- Gestione di stati ansiosi, insonnia e irritabilità.
- Sviluppo delle soft skills per migliorare l'approccio alle sfide quotidiane.