# STRESS LAVORO-CORRELATO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

30 CREDITI ECM

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di 250 € + 22% IVA.
La quota comprende il materiale didattico.
Per iscriversi è necessario compilare il form online presente sul sito www.sipiss.it nella sezione **Tutti i corsi**.
È garantita la presenza di un tutor da contattare tramite e-mail in caso di necessità.
Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione.

## FAD ASINCRONA

ONLINE FINO AL 31 DICEMBRE 2026

## MATERIALI

Il materiale didattico è costituito da dispense scritte, strutturate in modo da facilitare l'apprendimento progressivo.
Ogni dispensa prevede una sezione principale, dedicata ai contenuti essenziali, e una sezione di approfondimento, finalizzata a integrare e ampliare i temi trattati.

Sipiss
via Camillo Hajech, 12 - 20129 Milano
Email: segreteria@sipiss.it www.sipiss.it
Telefono: 0283421879

In collaborazione con:

AIPMeL Associazione Italiana di Psicologia e Medicina del Lavoro

## PROGRAMMA FORMATIVO

- Evoluzione dei modelli teorici sullo stress lavorativo
- La società delle performance e il lavoro digitale: le complessità del lavoro contemporaneo
- Correlati fisiopatologici e sistemi di risposta allo stress
- Valutazione clinica e rischio cardiovascolare nelle linee guida ESC
- Mediatori comportamentali: lo stress come catalizzatore di rischio
- Protocolli di intervento: prevenzione organizzativa e gestione individuale
- Conclusioni: per una Medicina del Lavoro integrata e multidisciplinare multidisciplinare

## OBIETTIVI

Lo stress lavoro-correlato rappresenta oggi uno dei principali snodi di intersezione tra salute psicologica e salute cardiovascolare. Le trasformazioni del lavoro, accelerazione dei ritmi, digitalizzazione, cultura della performance, ridefinizione dei confini spazio-temporali, hanno modificato profondamente l'esperienza soggettiva dello stress. Il disagio psicosociale non si esaurisce nella dimensione emotiva, ma si traduce in processi biologici misurabili che coinvolgono sistema neuroendocrino, assetto infiammatorio e regolazione cardiovascolare.
Il corso integra i principali modelli teorici dello stress occupazionale con le più recenti evidenze cliniche e cardiologiche, mettendo in luce il ruolo dei fattori psicosociali come determinanti di rischio riconosciuti anche nelle linee guida internazionali. Particolare attenzione è dedicata ai mediatori comportamentali, stili di vita, sonno, alimentazione, sedentarietà, e alla loro funzione di amplificatori del rischio. Il quadro complessivo restituisce una lettura integrata e multidisciplinare, in cui psicologia del lavoro e medicina del lavoro dialogano con la cardiologia per promuovere interventi di prevenzione primaria e secondaria.