

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di **€90,00 + 22% IVA**.

La quota comprende il materiale didattico. Per iscrizioni di più persone, sconto del 5% su tutte le quote. Per chi ha già partecipato a un corso SIPISS, sconto del 5%. Per iscriversi è necessario compilare il form online presente sul sito www.sipiss.it nella sezione **Tutti i corsi**.

La quota di partecipazione verrà rimborsata unicamente per disdette comunicate entro 15 giorni dalla data del corso.

È garantita la presenza di un tutor d'aula durante le lezioni. Il tutor sarà a disposizione dei partecipanti per fornire spiegazioni e supporto organizzativo.

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione emesso da Sipiss.

SEDE E ORARI

ONLINE DALLE 17:00 ALLE 18:00

Sipiss

via Camillo Hajech, 12 - 20129 Milano

Email: segreteria@sipiss.it www.sipiss.it

Telefono: 0283421879

In collaborazione con:



26 febbraio 2026
5, 12 e 19 marzo 2026

OBIETTIVI

Durante il corso, i partecipanti acquisiranno le competenze necessarie per valutare con precisione la reale disposizione del paziente al cambiamento, imparando ad adattare l'approccio comunicativo in base alle sue necessità psicologiche. Attraverso lo sviluppo di abilità orientate all'ascolto empatico e alla collaborazione, sarà possibile costruire un'alleanza terapeutica solida, capace di stimolare nel soggetto una motivazione autentica e duratura. Il corso fornirà inoltre strumenti metodologici per gestire i dubbi e le resistenze in modo costruttivo, facilitando il superamento degli ostacoli interni del paziente e garantendo una maggiore efficacia clinica in ogni fase del trattamento.

RELATORI

Giuseppe Ferrari - Presidente della Sipiss, Direttore Editoriale delle Edizioni FS ed Editor in Chief del Journal of Health and Social Science. Esperto in consulenza organizzativa e nella progettazione di prove e strumenti per la valutazione delle competenze. Ha suo attivo numerose pubblicazioni sulla gestione delle patologie psichiatriche nei luoghi di lavoro. Esperto in relazione medico-paziente. Psicologo e Psicoanalista.

Leonardo Tafuri - Psicologo e formatore. Si occupa di consulenza e intervento in ambito aziendale, con attenzione particolare alla formazione, alla valutazione del rischio stress lavoro-correlato e alle attività di supporto psicologico. Ha maturato esperienza nella progettazione ed erogazione di corsi dedicati alle tematiche della comunicazione e della relazione medico-paziente.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di **€90,00 + 22% IVA**.

La quota comprende il materiale didattico. Per iscrizioni di più persone, sconto del 5% su tutte le quote. Per chi ha già partecipato a un corso SIPISS, sconto del 5%. Per iscriversi è necessario compilare il form online presente sul sito www.sipiss.it nella sezione **Tutti i corsi**.

La quota di partecipazione verrà rimborsata unicamente per disdette comunicate entro 15 giorni dalla data del corso.

È garantita la presenza di un tutor d'aula durante le lezioni. Il tutor sarà a disposizione dei partecipanti per fornire spiegazioni e supporto organizzativo.

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di partecipazione emesso da Sipiss.

SEDE E ORARI

ONLINE DALLE 17:00 ALLE 18:00

Sipiss

via Camillo Hajech, 12 - 20129 Milano

Email: segreteria@sipiss.it www.sipiss.it

Telefono: 0283421879

In collaborazione con:



26 febbraio 2026
5, 12 e 19 marzo 2026

PROGRAMMA FORMATIVO

MODULO 1

- Integrazione tra diagnosi clinica e valutazione della disponibilità al cambiamento.
- Analisi del Modello Transteorico: i sei stadi della "ruota del cambiamento".
- Il "riflesso a correggere" del clinico e l'insorgenza della reattanza psicologica.
- L'ambivalenza come stato naturale: dinamiche tra status quo e desiderio di salute.

MODULO 2

- Tecniche di comunicazione strategica per favorire il passaggio tra gli stadi.
- Padroneggiare l'ascolto riflessivo e le domande generative.
- Attivazione dei processi cognitivi ed emotivi attraverso il Change Talk (discorso sul cambiamento).

MODULO 3

- Analisi dei pro e contro del comportamento: l'uso della bilancia decisionale.
- Gestione della discordia: la tecnica del "assecondare la resistenza".
- Strumenti di valutazione per motivazione ed autoefficacia.
- Il ruolo della fiducia nelle proprie capacità come motore della determinazione.
-

MODULO 4

- Riconoscimento dei segnali di prontezza e negoziazione dell'impegno.
- Tecnica "Chiedi-Fornisci-Chiedi": fornire consigli medici rispettando l'autonomia.
- Costruzione di un piano d'azione basato su obiettivi SMART (Specifici, Misurabili, Accessibili, Rilevanti, Temporizzati).
- Inquadramento della ricaduta come fase ciclica e gestione del senso di fallimento.
- Sintesi operativa per interventi personalizzati di breve durata.