

# .Sipiss..

**CORSO FORMAZIONE SPECIALISTICA  
10,4 CREDITI ECM**

## **STRESS: DALLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO AGLI INTERVENTI IN AZIENDA**

**59° EDIZIONE**  
4 aprile 2019  
**MILANO**

*Orari del corso: 8 ore  
8.45 - 9.00 registrazione  
17.30 - 17.45 questionario ECM*



### **SCONTI**

- Ex-corsisti sconto 5%
- Iscrizioni multiple sconto del 5%



### **MILANO**

c/o Sede SIPISS  
Via Ciro Menotti, 9



### **SIPISS**

Per iscrizioni e informazioni:  
Tel. 02 83421879  
Fax 02 83422112  
e-mail: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it)

### **CONTATTACI**

Via Ciro Menotti 9 - 20129 Milano  
Email: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it) - [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it)

## SIPISS

La Sipiss - **Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale** - è una realtà che da più di 10 anni si occupa della ricerca e dell'intervento nell'ambito del disagio psicosociale e lavorativo.

L'esperienza maturata in collaborazione con professionisti degli ambiti della psicologia, psicoterapia, medicina e scienze sociali, ha permesso la creazione di un bagaglio di conoscenze e di strumenti utili per la lettura e la correzione di quelle dinamiche inconsapevoli che guidano le organizzazioni sociali.

La Sipiss si impegna nella diffusione del sapere e del know how acquisito attraverso convegni annuali, diffusione di letteratura scientifica tramite la rivista **Journal of Health and Social Sciences** e la casa editrice **Edizioni FS**, e l'erogazione di corsi di formazione.

Le attività formative per medici e psicologi, accreditate con assegnazione di **Crediti ECM**, sono volte ad approfondire i temi del benessere e del disagio psicologico nell'ambito del contesto lavorativo, familiare e sociale. La formazione specialistica offerta, dai singoli seminari ai master di lunga durata, apre uno spazio di confronto tra professionisti in cui apprendere nuove competenze e informazioni, ma soprattutto acquisire tecniche efficaci e lavorare su casi concreti.

Gli studi e gli interventi portati avanti da Sipiss nell'ambito del disagio psicosociale sono oggi riconosciuti su tutto il territorio nazionale da numerosi enti e istituzioni.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è di **300 € + 22% IVA**.

La quota comprende il materiale didattico.

Per iscrizioni di più persone sconto del 5% su tutte le quote.

Per chi ha già partecipato a un corso SIPISS, sconto del 5%.

Per iscriversi è necessario compilare il form on line presente sul sito [www.sipiss.it](http://www.sipiss.it) nella sezione **FORMAZIONE ECM**.

La quota di partecipazione verrà rimborsata unicamente per disdette comunicate entro 15 giorni dalla data del corso.

È garantita la presenza di un tutor d'aula durante le lezioni. Il tutor sarà a disposizione dei partecipanti per fornire spiegazioni e supporto organizzativo.

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un attestato di frequenza.

## OBIETTIVI

Accreditamento strutture sanitarie e dei professionisti. La cultura della qualità, procedure e certificazioni, con acquisizione di nozioni tecnico-professionali.

Fornire una panoramica sugli Strumenti, le Metodologie necessarie per realizzare in azienda la valutazione del rischio stress lavoro-correlato (art. 28 del D.Lgs. 81 del 9/04/2008 cosiddetto "Testo Unico sulla Salute e Sicurezza sul Lavoro") attraverso linee guida, modelli e la presentazione di casi concreti. Ampliare competenze di progettazione ed intervento in Azienda sullo stress e il benessere organizzativo.

## DESTINATARI

Discipline accreditate: medico chirurgo (tutte le discipline); psicologo (psicoterapia, psicologia), tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro. Il corso è rivolto a tutti i Consulenti del settore, RSPP, ASPP, RLS, medici competenti, psicologi, responsabili delle risorse umane, datori di lavoro. Sono ammessi fino a 12 partecipanti.

## MATERIALE DIDATTICO

Il materiale discusso e proiettato durante la lezione sarà inviato in formato elettronico via mail. Ai partecipanti verrà consegnato il Kit contenente tutti gli strumenti necessari per condurre un progetto di Valutazione del Rischio stress lavoro correlato in piena autonomia e con la massima professionalità:

- Il libro "**Manuale di Valutazione dei rischi psicosociali - Linee guida e strumenti di indagine**" di A. Girard, V. Penati, G. Ferrari Edizioni FS, completo di Tabelle per la Valutazione dei Rischi Stress Lavoro-Correlato.
- Una copia ad uso personale del software **WSRQ Professional** per l'analisi delle percezioni soggettive dei lavoratori.
- Modelli di interviste semi-strutturate per Medico Competente e per RSPP.
- Traccia di conduzione di interviste di gruppo (focus group) con gli RLS.



## PROGRAMMA FORMATIVO

- La valutazione del rischio stress lavoro correlato come intervento organizzativo.
- Il d.l. 81/08 e i rischi da stress.
- Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali.
- I fattori di rischio psico-sociale secondo il Testo Unico.
- Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello.
- La metodologia INAIL.
- Le modalità di valutazione e di misura del rischio stress.
- Riconoscerne i sintomi e ricondurli alle cause.
- La prevenzione di primo e secondo livello.
- Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale.
- La gestione del rischio e dell'evento stressante.
- Esempi di progetto e di intervento in azienda per la promozione del benessere e la prevenzione di casi di stress.
- I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento.
- La valutazione secondaria tramite questionari: il WSRQ Professional.
- Progettare interventi per la valutazione dei rischi e l'adeguamento alla normativa.
- Progettare interventi per la gestione dei singoli casi.

**Verifica di apprendimento ai fini dell'accreditamento ECM.**

## DOCENTE

### **Giuseppe Ferrari**

Presidente della Sipiss, Direttore Editoriale delle Edizioni FS ed Editor in Chief del Journal of Health and Social Science. Esperto in consulenza organizzativa e nella progettazione di prove e strumenti per la valutazione delle competenze.

Ha suo attivo numerose pubblicazioni sulla gestione delle patologie psichiatriche nei luoghi di lavoro. Psicologo e Psicoanalista.