

**.Sipiss..**

⊕ ADVANCED  
© ASSESSMENT  
÷ LAB

MILANO  
c/o Sede SIPISS  
settembre / dicembre 2017

6° edizione

# MASTER IN CONDUZIONE GRUPPI ESPERIENZIALI

CORSO DI FORMAZIONE  
SPECIALISTICA - 8 GIORNI

 **QUOTA SCONTATA DEL 15%  
FINO AL 30 GIUGNO**



## Obiettivi

Come arricchire le aule di formazione? Come riuscire a catturare l'attenzione dei partecipanti? Come raggiungere livelli di crescita in termini di consapevolezza, divertendosi?

In poche parole, come usare la dinamica del gioco esperienziale in contesti formativi?

Sempre di più alla formazione tradizionale frontale, talvolta è necessario affiancare tecniche esperienziali, che fanno leva su modalità di apprendimento basate sul fare, sperimentare, giocare.

Il gruppo è il campo di apprendimento d'eccellenza ed è tramite la sua "funzione specchio" che si ha la possibilità di conoscere parti di sé e di mettere in moto piccoli o grandi cambiamenti.

Come condurre questi potenti mezzi? Come facilitare le dinamiche di gruppo e quindi trasformare le aule in effettivi dispositivi di cambiamento?

L'obiettivo del Master è di condurre i partecipanti attraverso un percorso didattico che li prepari ad utilizzare le risorse presenti nella dimensione grupale e a canalizzarle in processi di cambiamento individuale.

Si implementeranno anche le competenze di progettazione e di ideazione di programmi di formazione esperienziale, imparando a scegliere o creare ad hoc la giusta tipologia di prova, esercitazione o gioco, adatta ad uno specifico ambito professionale o educativo.

## Destinatari

Il corso è indirizzato a professionisti, responsabili risorse umane, conduttori di gruppi di lavoro, psicologi, formatori, insegnanti e docenti che intendono rinnovare le proprie competenze, educatori che desiderano accrescere consapevolezza della materia, studenti di psicologia e a coloro che semplicemente intendono apprendere l'utilizzo dell'esperienza come strumento di formazione e accrescimento della consapevolezza personale.

## Programma

Il corso, in linea con gli argomenti trattati ha una forte componente esperienziale. Durante le giornate verranno proposti diversi tipi di giochi, si richiederà ai partecipanti di “mettersi in gioco” e sperimentare in primis su se stessi le tecniche trattate. A ciò si alterneranno momenti di meta-analisi di quanto esperito, in cui verranno fornite indicazioni rispetto alla conduzione dei gruppi e alla formazione esperienziale. Gli argomenti trattati saranno:

- ▶ Il gruppo: dalle dinamiche alle tecniche di conduzione
- ▶ I giochi psicologici in formazione
- ▶ Le tecniche dello psicodramma
- ▶ Le tecniche di rilassamento nella formazione esperienziale
- ▶ Formazione esperienziale, tecniche di progettazione e conduzione

## Date

Il corso è articolato in 8 incontri (dalle 9:30 alle 17:00) programmati per venerdì e sabato.



# Programma

**Il corso, in linea con gli argomenti trattati ha una forte componente esperienziale, a momenti teorici si alterneranno momenti di vera e propria sperimentazione delle tecniche trattate.**

## **1 incontro - A. Girard (22 settembre)**

***Il gruppo: dalle dinamiche alle tecniche di conduzione***

- ▶ Che cos'è un gruppo, come si costituisce, come si sviluppa
- ▶ Dinamiche di gruppo, fasi, ruoli
- ▶ Il ruolo del conduttore, dell'osservatore del formatore
- ▶ L'osservazione

## **2 incontro - A. Girard (23 settembre)**

***Aspetti di conduzione***

- ▶ Il setting: tempo e spazio del gioco, dinamiche di gioco
- ▶ I feedback
- ▶ Condurre i debriefing
- ▶ La gestione delle emozioni

## **3 incontro - A. Girard (20 ottobre)**

***FACCIAMO ESPERIENZA: I giochi in formazione (parte 1)***

- ▶ Giochi icebreaking e rompighiaccio
- ▶ Giochi di ruolo, Problem solving
- ▶ Giochi per la negoziazione e la presa di decisione

## **4 incontro - A. Girard (21 ottobre)**

***FACCIAMO ESPERIENZA: I giochi in formazione (parte 2)***

- ▶ Giochi per sviluppare la comunicazione e l'autocoscienza
- ▶ Giochi per sviluppare la percezione e la creatività
- ▶ Giochi di teambuilding



# Programma

## **5 incontro - M.C. Boria (17 novembre)**

### ***Le tecniche dello psicodramma***

- ▶ Lo psicodramma come strumento di formazione in gruppo
- ▶ Gli strumenti dello psicodramma : la teoria della tecnica
- ▶ Attività di riscaldamento, per creare il clima e aprire alla relazione
- ▶ Attività per approfondire il racconto di sé

## **6 incontro - M.C. Boria (18 novembre)**

### ***Le tecniche dello psicodramma: sessioni esperienziali***

- ▶ Attività per affrontare tematiche particolari
- ▶ Attività per consolidare il clima di gruppo
- ▶ Attività per scambiarsi feedback

## **7 incontro - V. Penati (15 dicembre)**

### ***Le tecniche di rilassamento nella formazione esperienziale***

- ▶ Le diverse tecniche (le tecniche mindfulness, il training autogeno, le tecniche di visualizzazione)
- ▶ Le tecniche di rilassamento come strumento di formazione in gruppo
- ▶ Il setting del rilassamento nella formazione
- ▶ L'uso delle tecniche di rilassamento e i progetti di intervento nei gruppi di formazione
- ▶ Aspetti di conduzione

## **8 incontro - G. Ferrari (16 dicembre)**

### ***La costruzione di nuovi giochi esperienziali***

- ▶ Gli aspetti di progettazione dei giochi
- ▶ Progettare la formazione esperienziale
- ▶ Valutare l'efficacia della formazione
- ▶ Simulazioni di conduzioni di gruppi



## Docenti

**Arianna Girard** - Progettista di ADV-Assessment Lab. Psicologa del lavoro, conduttrice di gruppi (dall'esperienza dei TGroup ai laboratori sulle tecniche di conduzione). Esperta dei processi di valutazione e sviluppo delle risorse, svolge attività di consulenza, di coaching, di Assessment Center e Development Center. Psicologa del lavoro, si occupa di scienze sociali, di dinamiche di gruppo, formazione formatori, valutazione e sviluppo delle risorse umane. Autrice de *Il libro dei giochi psicologici vol 1,2,3,4,5* per Edizioni FerrariSinibaldi.

**Valentina Penati** - Progettista di ADV-Assessment Lab. Psicologa-psicoterapeuta ad indirizzo cognitivo-costruttivista, si occupa di benessere e della valutazione dello stress e dei rischi psicosociali nelle organizzazioni. Svolge attività di selezione e sviluppo del potenziale per numerose aziende e multi-nazionali. Specialista nel trattamento dei disturbi d'ansia e disturbi del comportamento alimentare. Autrice de *Il libro dei giochi psicologici vol 1,2,3,4,5* per Edizioni FerrariSinibaldi.

**Giuseppe Ferrari** - Fondatore di ADV-Assessment Lab. Da anni impegnato nella progettazione e nell'ideazione di strumenti efficaci e di interventi innovativi, mette al servizio del Laboratorio la passione per la ricerca e per l'integrazione delle scienze psicologiche con le più recenti scoperte nell'ambito delle scienze cognitive e delle neuroscienze. Psicologo e psicoterapeuta, è esperto in dinamiche relazionali e nella lettura dei processi interpersonali negli ambienti di lavoro.

**Maria Caterina Boria** - Psicologa, psicoterapeuta, direttore di psicodramma classico. Svolge la sua attività come libera professionista presso ed in collaborazione con strutture sanitarie accreditate dal SSN. Conduce gruppi di psicodramma ed organizza laboratori di arte-terapia in contesto sia clinico che formativo. È docente di Storia della Psicologia e didatta presso la scuola di specializzazione in psicoterapia Studio di Psicodramma di Milano. È autrice del libro "Arte-terapia e psicodramma classico" edito da Vita e Pensiero (2006) e del *Il libro dei giochi psicologici vol 7*.



# Iscrizioni

Per iscriversi è necessario inviare un breve curriculum vitae a [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it) e effettuare l'iscrizione on-line dal sito.

Il **costo** complessivo è di **1500 € + IVA 22%**.

Sarà possibile effettuare il pagamento in tre rate:

- la prima da versare all'atto dell'iscrizione (€ 500 / scontata)
- la seconda entro il 20 ottobre (€ 500)
- la terza entro il 17 novembre (€ 500)

Non verranno rimborsate quote se la disdetta avverrà a 15 giorni prima della partenza del corso.

## SCONTI

- Per le iscrizioni pervenute entro il 30/06/2017 sconto del 15%
- Per iscrizioni di più persone sconto del 10% su tutte le quote
- Per chi ha già partecipato a un corso SIPISS, sconto del 5%

Gli sconti vengono detratti dalla prima rata e calcolati all'atto dell'iscrizione.

## SEDE

Le lezioni si svolgeranno dalle ore 9:30 alle 17:00  
c/o SIPISS, Via Ciro Menotti, 9 - 20129 - Milano

## CONTATTI

SIPISS - ADV Assessment Lab. - Segreteria Didattica

Per iscrizioni e informazioni: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it) - 02 83421879

# .Sipiss..

I gruppi, vanno intesi più  
come stato d'animo e come  
modo di pensare che come  
oggettiva presenza di  
pluralità umane.

Enzo Spaltro

[www.sipiss.it](http://www.sipiss.it)